



Rehabilitación Integral

La Rehabilitación: Es un proceso (largo) compuesto por acciones del sector salud y sociales (educación, vivienda, trabajo) tendientes a lograr la máxima recuperación, disminuyendo el déficit funcional, favoreciendo la independencia, la aceptación de la discapacidad y la inserción social.

La Rehabilitación Integral: Es un proceso interactivo de aprendizaje, entre el paciente, su familia y la comunidad, con la aplicación de procedimientos para que logre su estado funcional óptimo, tomando en cuenta sus capacidades residuales y logrando una mejor calidad de vida, donde diferentes profesiones del área de la salud intervienen en busca de un objetivo.

La Rehabilitación integral ofrece oportunidades que permitan a las personas con alguna deficiencia tanto física, mental, sensorial y así desarrollar sus potenciales y vivir integradas a su medio.



Áreas de Rehabilitación Integral

● **Educación especial.** Destinada a personas con necesidades educativas especiales, debido a discapacidades psíquicas, físicas o sensoriales. Esta área está encaminada al fortalecimiento de la dimensión socio-afectiva, cognitiva, comunicativa y motora del ser humano siendo éste un ser único e integral.

● **Terapia de lenguaje.** Ésta se interesa por cultivar el intelecto, ejercer la academia y prestar los servicios relacionados con su objeto de estudio. Los procesos comunicativos del hombre, los desórdenes del lenguaje, el habla y la audición, las variaciones y las diferencias comunicativas y el bienestar comunicativo del individuo, de los grupos humanos y de las poblaciones.

● **Psicología.** Se refiere a la atención psicológica individual y de familia. Detección de problemas de comportamiento, incremento de la autoestima, apoyo en situaciones traumáticas.

● **Terapia Ocupacional.** Permite integrar acciones sociales, de salud, y de Rehabilitación, para facilitar que tenga mejores relación entre las personas, que sean funcionales e independientes en la realización de las actividades la vida diaria. Esta busca con sus diferentes medios de intervención promover, restaurar o mantener las habilidades de los componentes de ejecución sensorio - motriz, cognitivo y psicosocial.

● **Estimulación temprana.** Es el conjunto de actividades aplicadas de manera oportuna y regulada al ser humano en los primeros 7 años de vida.

● **Gerontología:** es el área de conocimiento que estudia la vejez y el envejecimiento de una población. A diferencia de la geriatría -rama de la medicina que se centra en las patologías asociadas a la vejez, y el tratamiento de las mismas-, la gerontología se ocupa, en el área de salud, de aspectos de la promoción de salud, aborda aspectos psicológicos, sociales, económicos, estadísticos y otros relacionados con el adulto mayor.

Entre sus objetivos tiene

- Prolongar la vida de las personas
- Mejorar la calidad de vida de las personas mayores

Terapias Alternativas para la Atención de Personas con Discapacidad

● **Hipoterapia:** Es una forma especializada de terapia física que utiliza caballos en el tratamiento de desórdenes del movimiento asociados con varias patologías neurológicas y neuromusculares, tales como parálisis cerebral, accidentes vasculares en el cerebro, esclerosis múltiple y traumatismos cerebrales.

● **Canoterapia:** Es una técnica que se utiliza para la rehabilitación de personas con discapacidad física, mental y en aquellas con problemas emocionales. Esta terapia se realiza con la ayuda de perros adiestrados los cuales se encargan de promover la participación de los pacientes en actividades sensorio-motora y perceptivas con un propósito y significado.



Rehabilitación Integral

● **Terapia Física o Fisioterapia** : Estudia el movimiento, esta trata de promover, mantener y aumentar el nivel de salud de las personas con discapacidad en todas las etapas de la vida, colabora en la rehabilitación y habilitación de las personas con disfunciones somáticas y orgánicas, adaptándolas para su reinserción social, familiar y laboral.



El campo de trabajo de la Terapia Física es amplio y variado.

Niveles de atención: Prevención, Tratamiento y Rehabilitación, es decir, se encarga de evitar, curar y prevenir secuelas de una enfermedad, además de expandir sus técnicas y tratamientos hacia múltiples estados patológicos (es decir, de enfermedad) que el ser humano pueda presentar y en diferentes áreas del cuerpo.

La Fisioterapia se fundamenta en bases científicas para brindar al paciente un adecuado tratamiento que le sea eficaz para el saneamiento de aquello que este aquejando su salud. Dentro de sus medios de utiliza agentes físicos (como el calor, el frío, el agua, la electricidad, y otros) y mecánicos (como el movimiento humano, el ejercicio terapéutico y el masaje). Es entonces como se enfoca así a la Terapia Física como un medio clave y esencial para la rehabilitación máxima alcanzable por el paciente según la lesión que presente.



Ayudas Técnicas para la Rehabilitación Integral

● **Ortesis**: son aditamentos ortopédicos que se aplican externamente para modificar la estructura y las características funcionales del sistema neuromuscular y esquelético. Se utilizan para mejorar la función, restringir o reforzar un movimiento o proveer soporte a un segmento corporal. Son elaboradas sobre la medida del segmento corporal a tratar o mediante la adaptación de Ortesis pre-fabricadas según el tipo de enfermedad.



● **Prótesis**: es una extensión artificial que reemplaza o provee una parte del cuerpo que falta por diversas razones. El principal objetivo de un prótesis es sustituir una parte del cuerpo que haya sido perdida por una amputación o que no exista a causa de agenesia, cumpliendo las mismas funciones que la parte faltante, como las piernas artificiales o las prótesis dentales.



● **Audífono**: es un circuito electrónico diseñado para amplificar la señal acústica de forma que los sonidos sean audibles para el usuario. Estos aparatos están electrónicamente formados por varios componentes encargados de la recepción, procesamiento y emisión de la señal acústica al interior del oído.

● **Muleta**: es un apoyo para el cuerpo humano diseñado con el propósito de asistir al caminar cuando una de las extremidades inferiores requiere soporte adicional durante el desplazamiento, comúnmente cuando el ser humano sufre algún tipo de incapacidad para caminar con alguna de estas.



● **Bastón** es una especie de vara hecha de madera (aunque también de otros materiales) que se lleva en la mano para apoyarse en él y mantener el equilibrio.



● **Bastón blanco**: es una vara alargada que identifica a las personas ciegas y les sirve de guía para desplazarse de manera autónoma por la vía pública

● **Silla de Ruedas**: es una ayuda técnica que consiste en una silla adaptada con al menos tres ruedas, aunque lo normal es que disponga de cuatro. Estas sillas están diseñadas para permitir el desplazamiento de aquellas personas con problemas de locomoción o movilidad reducida, debido a una lesión, enfermedad física (paraplejía, tetraplejía, etc.) o psicológica.



● **Andadera**: es una ayuda técnica para caminar manipuladas por dos brazos, pueden tener o no rueditas para facilitar el desplazamiento, están indicadas para personas con debilidad en uno o ambos miembros inferiores, con trastornos en el equilibrio o disminución de la fuerza, pero que mantiene la suficiente fuerza en los miembros superiores para poder manejarla

