

ONSIPD



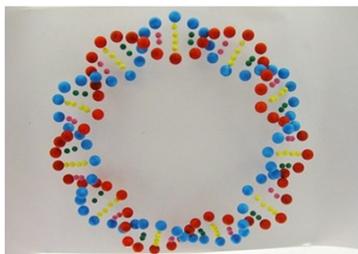
Oficina Nacional de Salud Integral
para la Población con Discapacidad

DISCAPACIDAD

Boletín N 14

Marzo 2012

Síndrome de Down.



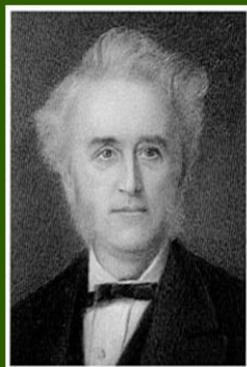
El síndrome de Down (SD) es una anomalía en la que un exceso del material genético provoca alteraciones en el aspecto y desarrollo del niño, cursando frecuentemente con deficiencia mental. Normalmente, en el momento de la concepción, un bebé hereda información genética de sus padres en forma de 46 cromosomas: 23 de la madre y 23 del padre. Sin embargo, en la mayoría de los casos el niño hereda un cromosoma de más, teniendo un total de 47 cromosomas en vez de 46. Es ese material genético adicional el que provoca las deficiencias físicas y cognitivas asociadas al SD, que se acompaña de retraso mental leve, moderado o grave.

Los síntomas del SD pueden variar ampliamente de un niño a otro. Mientras que algunos niños necesitan muchas atenciones médicas, otros llevan vidas muy sanas e independientes. A pesar de que el SD no se puede prevenir, se puede detectar antes del nacimiento. Los problemas de salud que se pueden asociar a este síndrome tienen tratamiento y hay muchos recursos que pueden ayudar tanto a los niños afectados por esta anomalía como a sus familiares.

El pasado 10 de noviembre de 2011 las Naciones Unidas adoptó en consenso la celebración del 21 de marzo como "Día Mundial del Síndrome de Down" y por primera vez este año se celebrará a nivel mundial.

El espíritu de la celebración es crear conciencia y entendimiento de qué es el Síndrome de Down y promover los derechos que tienen estas personas a disfrutar de una vida plena y digna, y de ser participantes activos y valiosos en la comunidad.

Aunque no se tienen cifras exactas de cuantas personas tienen este trastorno genético en Panamá, estimaciones internacionales indican que en 1 de cada 800 nacimientos habrá un niño con esta condición.



Dr. John Langdon Down (1828-1896)

En 1866 publicó en la revista *London Hospital Reports*, un artículo que presentaba una descripción minuciosa de un grupo de "pacientes" con discapacidad intelectual que mostraban características físicas parecidas. Describió las características faciales, la anormal coordinación neuromuscular, las dificultades que mostraban con el lenguaje oral.

Fuente:-<http://www.historiadelamedicina.org/down.html>

<http://jesed.wordpress.com/2009/04/15/el-sindrome-de-down-causas-consecuencias-problemas-medicos-cribado-ayudas>

Características Clínicas del Síndrome de Down.

CARACTERÍSTICAS DEL SÍNDROME DE DOWN.

- » Manifestaciones Físicas (Variación Individual)
 - Cara Ancha
 - Cuello corto
 - Puente Nasal Aplanado
 - Ojos Obliguos
 - Boca pequeña y paladar poco profundo
 - Protrusión de la Lengua
 - Orejas pequeñas con la parte superior doblada hacia abajo y conductos auditivos pequeños
 - Manos y dedos pequeños y cortos
 - Palma atravesada por un pliegue o línea palmar transverso
 - Piel delicada
 - Cabello fino, delgado y escaso

- » Motricidad:
 - Hipotonía muscular.
 - Torpeza motora, tanto gruesa como fina.

- » Sexualidad:
 - Varón cursa con esterilidad.
 - La mujer es fértil.

- » Carácter y personalidad:
 - Tendencia a la persistencia de las conductas y resistencia al cambio.
 - La capacidad de respuesta y de reacción frente al ambiente está disminuida.
 - Constancia, tenacidad, puntualidad.

- » Atención:
 - En general, se distraen ante estímulos extensos.

- » Percepción:
 - Procesan mejor la información visual que la auditiva.

- » Aspectos cognitivos:
 - Lentitud para procesar y codificar la información que se les desea transmitir.
 - Dificultad en procesos de conceptualización, abstracción, generalización transferencia de los aprendizajes

- » Inteligencia:
 - El SD se acompaña de deficiencia intelectual.

- » Memoria:
 - Dificultades para retener información.
 - Memoria procedimental y operativa bien desarrollada.

- » Lenguaje:
 - Retraso significativo en la emergencia del lenguaje y de las habilidades lingüísticas.

- » Sociabilidad:
 - Buen grado de adaptación social.
 - Colaboradores y afables, afectuosos y sociables.

- » Fisiología:
 - Cardiopatías congénitas (35 - 50%)
 - Desequilibrios hormonales e inmunológicos.
 - Malformaciones intestinales (10%)
 - Deficiencia visual o auditiva (más del 50%)
 - Longevidad variable.

